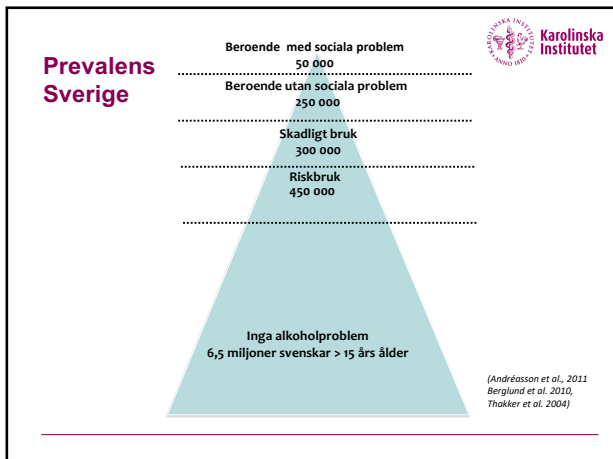


 **Karolinska Institutet**

Hur kan vi nå fler med alkoholberoende med behandling?

2019-05-07

Sara Wallhed Finn
Leg Psykolog, Med Dr
Riddargatan 1, Beroendecentrum Stockholm
Centrum för Psykiatriforskning
Institutionen för Folkhälsovetenskap, Karolinska Institutet



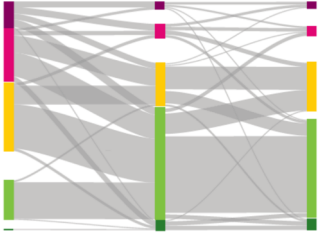
De två världarna av alkoholproblemen

- En minoritet söker vård (Cohen et al., 2007; Blomqvist et al., 2007)
- Personer i behandling tenderar att vara medelålders, män, ha ett svårare alkoholberoende, psykiatrisk samsjuklighet och sociala problem (Berglund et al., 2006; Storbjörk & Room, 2008)




Sara Wallhed Finn 2019-05-18

Alcohol Dependence: Barriers to Treatment and New Approaches in Primary Care



Wallhed Finn 2019-05-18

Thesis

Aim: to study possible strategies to involve a larger proportion of individuals with alcohol dependence with treatment

Study I Preferences Regarding Treatment for Alcohol Problems.
Andréasson, S., Danielsson, A-K., Wallhed Finn, S.

Study II Alcohol Consumption, Dependence and Treatment Barriers: Perceptions Among Non-treatment Seekers With Alcohol Dependence
Wallhed Finn, S., Bakshi, A-S., Andréasson, S.

Study III Treatment for Alcohol Dependence In Primary Care compared to Outpatient Specialist treatment – A Randomized Controlled Trial
Wallhed Finn, S., Hammarberg, A., Andréasson, S.

Study IV Treatment for Alcohol Dependence In Primary Care compared to Outpatient Specialist treatment – A Randomized Controlled Trial. 12 month follow up and trajectories of change.
Wallhed Finn, S., Hammarberg, A., Andréasson, S.




Wallhed Finn 2019-05-18

Fråga 1: Varför söker man inte vård?



Wallhed Finn 2019-05-18

Hinder för att söka hjälp

1. Skam/stigma 
2. Föreställning: Nykterhet enda alternativet 
3. Accepterar inte beroendemott/socialtjänst 
4. Liten kunskap om effekter på hälsa och om behandling

Sara Wallhed Finn

Liten kunskap om behandling

Oskar: [...] Jag har min polare, vad blir det för något, ja, hans gudfar exempelvis är ju superalkis, och det var också sista steget för honom, att operera antabus. Sedan fortsatte han i och för sig på det ändå. Så för mig så, jag liksom associerar det med grov alkoholism, det hade varit ganska jobbigt att inse att man befann sig där.

Intervjuare: Men de andra läkemedlen tyckte du lät?

Oskar: De lät mycket bättre faktiskt. Bara att döma av det korta liksom, så det hade jag kunnat tänka mig faktiskt.

Simon: Det är lite Nicorette .

Oskar: Ja, men precis. Så att man liksom kan ta en drink på ett mingel utan att behöva gå in på toan och spy liksom.


Ref: Wallhed Finn et al., 2014
Sub use and misuse

Fokus grupp 5

Sara Wallhed Finn

Attraktiv behandling

- Olika alternativ
- Förtroende för behandlaren
- Ingen byråkrati
- Autonomi
- Bibehålla vanliga livet
- Primärvård (särskilt äldre!)



Ref: Wallhed Finn et al., 2014
Sub use and misuse


Sara Wallhed Finn

Generalistvård FHV & PV

Ett sätt att nå fler individer med alkoholberoende med behandling är att erbjuda behandling inom generalistvård

Screening och rådgivande samtal
(Kaner et al., 2018; Alvarez-Bueno et al., 2015; O'Donnell et al., 2014)


Få studier av beroendebehandling i generalistvården
(Nadkarni et al., 2017; Watkins et al., 2017; Saitz et al., 2013; Berger et al., 2013; O'Malley et al., 2013; Oslin et al., 2013; Karhuvaara et al., 2007; Kirtze-Topot et al., 2004; Willenbring et al., 1999; Drummond et al., 1990)



Wallhed Finn

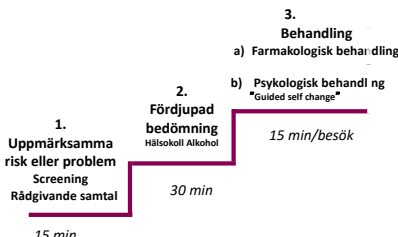
Fråga 2: TAP projektets syfte

- studera effekt av behandling för alkoholberoende i generalistvård



Wallhed Finn


15 metoden AUDIT>15; 15 minuter



Wallhed Finn

Upplägg

- 288 deltagare
- Rekrytering via annons, affisch, broschyrer och fråga vid VC konsultation
- 3 mätillfällen; baslinje, 6 mån och 12 mån
- Randomiserades till behandling i primärvård enligt 15-metoden eller till specialistvård



Karolinska Institutet

Allmänläkarna i primärvård

- Vanliga kliniker
- En dags utbildning i metoden
- Ingen handledning



Karolinska Institutet

Utfallsmått

Primärt:

- Veckokonsumtion av alkohol, mätt med TLFB30


Sekundära:

- Dagar med intensivkonsumtion per vecka (TLFB30)
- Riskbruk och skadligt bruk (AUDIT)
- Grad av alkoholberoende (ICD-10 & SADD)
- Negativa konsekvenser av alkohol (SIP)
- Symptom på ångest och depression (HADS)
- Livskvalitet (EQ 5D-5L)
- Biomarkörer (CDT, AST, ALT & GGT)
- Nöjdhet med behandling (CSQ)

Karolinska Institutet

Deltagare


	SV (n=144)	PV (n=144)
Kvinnor	47 %	43 %
Ålder	medel (SD) range	56 (11) 23-77
Utbildning > 12 år	56 %	54 %
Inkomst arbete pension	73 % 22 %	74 % 22 %
Civilstånd gift/sambo	64 %	58 %



Karolinska Institutet

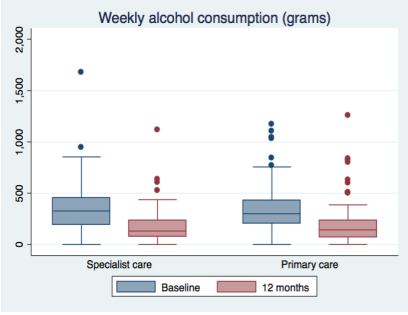
Resultat vid sex månader

- Intention-to-treat analysen (n=228) var statistiskt icke konklusivt för det primära utfallsmåttet (veckokonsumtion).
- Patienter randomiserade till primärvård drack 30 grams mer per vecka (95% CI -10.2 - 69.7; p-värde 0.15) i jämförelse med patients som randomiserats till specialist vård.



Karolinska Institutet

Resultat vid 12 månader




Weekly alcohol consumption (grams)

Specialist care Primary care

Baseline 12 months

P värde 0.


Karolinska Institutet

 Karolinska
Institutet

Summering

- En majoritet föredrar att söka behandling inom hälso- och sjukvården
- Skam /stigma är viktiga hinder till att söka vård
- Kunskapen om behandling är låg


Wallhed Finn 2019-05-18

 Karolinska
Institutet

Och viktigast:

- Primärvården är en viktig arena för att nå fram med riskbruk, skadligt bruk och beroende av alkohol
- Kort behandling för individer med alkoholberoende, *som ges av generalister*, är lika effektiv som specialistvård för individer med måttlig beroendegrad!

Wallhed Finn 2019-05-18

 Karolinska
Institutet

Referenser


Studie I Andréasson, S., Danielsson, A.K., & Wallhed Finn, S. (2013). Preferences regarding treatment for alcohol dependence. *Alcohol and Alcoholism*, 48:694-699.

Studie II Wallhed Finn, S., Bakshi, A. S. & Andréasson, S. (2014). Alcohol consumption, dependence and treatment barriers. *Substance Use & Misuse*, 49(6): 762-769.



Studie III Wallhed Finn, S., Hammarberg, A. & Andreasson, S. (2018). Treatment for alcohol dependence in primary care compared to outpatient specialist treatment – a randomised controlled trial. *Alcohol and Alcoholism* doi: 10.1093/alcalc/agx126. Epub ahead of print.

Studie IV Wallhed Finn, S., Hammarberg, A. & Andreasson, S. Treatment for Alcohol Dependence In Primary Care compared to Outpatient Specialist treatment – A Randomized Controlled Trial. 12 month follow up and trajectories of change. (manuscript)

Wallhed Finn 2019-05-18

 Karolinska
Institutet

Lästips:

- Min avhandling: <https://openarchive.ki.se/xmlui/handle/10616/46271>
- Åter till kontrollerat drickande – en handbok för kliniker (Studentlitteratur) Hammarberg & Wallhed Finn 
- Läkartidningen 42/2018 Tema Alkohol "Fler kan få beroendebehandling om den integreras i primärvård" Wallhed Finn 

Wallhed Finn 2019-05-18

 Karolinska
Institutet

Tack för idag!

sara.wallhed-finn@ki.se
www.riddargatan1.se

 @WallhedFinn

Wallhed Finn 2019-05-18